



ONE STEP OVULATION PREDICTOR

INSTRUCTIONS

Please read all instructions carefully. For accurate results – follow directions carefully. Do not take the test device out of the foil pouch until you are ready to use it.

IMPORTANT USE

The Ovulation Predictor is a fast, easy to use midstream test for detection of luteinizing hormone (LH) in urine. The Ovulation Predictor helps you to identify the time you are likely to ovulate.

The tests help you monitor the amount of LH in your urine. Normally, during each cycle, the level of LH suddenly increases (this is called the LH surge) causing the release of an egg from the ovary 24–36 hours later. This process is called ovulation. During ovulation is when you are most likely to become pregnant.

IMPORTANT

- This test is not to be used for contraception (birth control) or as an aid to contraception.
- Do not take the test out of the foil pouch until you are ready to use it.
- The LH surge and ovulation may not occur in all cycles.
- Some medical conditions such as pregnancy, postpartum, post abortion or ovarian cysts may give an inaccurate result.
- False high LH may occur in untreated hyperthyroid patients.
- If you are being treated by your doctor with Clomiphene Citrate or any medication that may contain hCG or LH, consult your doctor before using this test.
- The results of this test may not be valid if you are taking hormone-based birth control.
- Do not use after the expiration date printed on the package.
- You should not have urinated for at least 4 hours prior to testing.
- Keep out of childrens’ reach
- Dispose of the device in the regular trash after use.
- Do not drink approximately 2 hours prior to urine collection.
- For external use only
- Store at 2-30 °C

SPECIMEN COLLECTION

Decide what time of the day you want to do the test. The best time is between 10 AM and 8 PM. For best results, perform the test at about the same time each day. Do not do this test on the first morning urine.

WHEN TO TEST

Determine the length of your menstrual cycle.

The length of your cycle is from the first day of your period (menstrual bleeding) to the last day before your next period starts.

If your cycle length is irregular, that is, if it varies by more than a few days each month, count your shortest cycle in the last six months.

Use the chart to plan the day you should begin testing.

Cycle length (Days)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Day of cycle to begin testing	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Begin testing. Continue testing until you have seen your LH surge. If after 7 days you have not seen your surge, you may need to buy another box of Ovulation Predictor and continue testing.

HOW TO USE OVULATION PREDICTOR

Kit Contents:

- Seven (7) individually wrapped Ovulation test devices.
- Instructions.

How to do the test:

- Using the chart provided, decide when you need to start testing.
- Make sure you have an available clock.
- When you are ready to test, remove one (1) of the test devices from the box.
- Open the foil pouch by tearing at the notch. Do not take the test device out of the foil pouch until you are ready to use it.
- Remove the protective cap covering the absorbent tip.
- Hold the test absorbent tip in your urine stream for 10 seconds, being sure to wet the tip. Alternatively, you may collect your urine in a clean container and dip the tip into the urine for 10 seconds.
- After removing the test device from the urine, replace the cap and lay the test on a flat surface with the Test/Control windows facing up.
- Wait at least 3 minutes before reading results. Do not read the results after 10 minutes

Note: As the test begins to work, you may see a pink/purple color moving across the windows. This is normal.

HOW TO READ THE TEST RESULTS

The pictures provided are meant to help you in interpreting your results and are meant only as an example.

Within 3-10 minutes, you should see a pink line in the Control Window (small round window). This Control Line indicates that the test is complete and you did the test correctly.

Day 1 Negative	Day 2 Negative	Day 3 Surge Positive	Day 4 Negative	Day 5 Negative	Day 6 Negative	Day 7 Negative

NEGATIVE TEST RESULT

If the Test Line in the square test window is lighter than the Control Line (or if there is no Test Line at all), the result is negative. No surge has been detected. You should continue to test daily.

POSITIVE TEST RESULT

If the Test Line in the square window is darker than or equal to the Control Line in the round window, then the test result is positive and indicates an LH surge. You are likely to ovulate in the next 24-36 hours. Once you have detected your surge, you can stop testing for this cycle.

INVALID TEST RESULT

If no Control Line appears, the test is considered invalid.

Do not read the result after 10 minutes. Do not reuse the test.

OVULATION AND FERTILITY

After you have noticed the LH surge in your urine, you are likely to ovulate in the next 1-2 days. Ovulation normally takes place once a month. During ovulation, an egg is released by one of the ovaries. In the next 24 hours, the egg travels through the fallopian tube to the uterus.

Fertilization of the egg by a male sperm takes place in the fallopian tube. Therefore, a healthy ovulating woman is most fertile during her ovulation period (1-2 days after LH surge). A male sperm can usually stay active to fertilize an egg for a maximum of 72 hours.

Q & A – FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

Q. What time of the day should I take the test?

A. You can take the test any time of the day, but for the best results you should test about the same time each day. You should avoid drinking too much liquid for at least 2 hours before you test. This may dilute the amount of LH in your urine. The best time for testing is between 10 AM and 8 PM.

Q. How long does it take to perform the test?

A. It is important to hold the absorbent tip in your urine stream for at least 10 seconds and then wait at least 3 minutes before reading your results.

Q. Do I need to use all 7 tests?

A. You can stop testing when you detect your LH surge and save the remaining tests to use next month, if necessary.

Q. What if no line appeared in either window?

A. It could be because you didn’t hold the absorbent tip in your urine stream long enough or you didn’t place the test on a clean, flat surface with the windows facing upward. If this happens, you should throw the test away and repeat the test with a new Ovulation Predictor.

Q. What if I am unsure of my test results?

A. The test is so easy to use. The built-in-Control Line in the small round window means that you did the test right. If you do not see a Control Line in the small round window, the test did not work. You should repeat the test using another Ovulation Predictor. Make sure to follow the instructions carefully. If you want to confirm that your LH surge has occurred, test again about 4 hours later and remember not to urinate during this time. The line in the test window (the large square window) should be as dark or darker than the Control Line.

Q. I have recently stopped using hormonal birth control. Will this affect the results?

A. After using the pill, your cycle can be irregular and may take some time to stabilize again. In this case, you may need to use more than one Ovulation Predictor kit each cycle. (You may want to wait until you have had 2 normal periods before starting the test. Follow your doctor’s advice as to when you should try to conceive.)

Q. How accurate is the Ovulation Predictor?

A. The accuracy of the test is 99% when compared to other similar tests on the market.

Q. I’ve been using the basal body temperature (BBT) method. Does the Ovulation Predictor take its place?

A. The Ovulation Predictor indicates that ovulation is about to occur. The BBT method indicates a change in body temperature, which is after ovulation has occurred. Consult with your doctor for more information.

Q. I've used all 7 tests as instructed, but I have not yet detected the LH surge, what do I do?

A. The 7 tests contained in the Ovulation predictor kit are usually enough for women with regular cycles (if your cycle varies by fewer than 3 days). If your cycle is irregular, you may need to use additional Ovulation Predictors to predict the time of peak fertility.

For external diagnostic use only. (Not to be used internally)

Manufactured and distributed by Savyon diagnostics Ltd.,
3 Habosem Street, Ashdod 7761003
Customer service: 1800-071-440
MOH Registration certificate Number – 24520009
www.savyondiagnostics.com

קריאת תוצאות

מצורפת תמונות לדוגמא על מנת לסייע בקריאת התוצאות.

תוך 3-10 דקות, הנך אמורה לראות קו רודי בחלון הבקרה (חלון עגול קטן). קו בקרה זה מציינ כי הבדיקה הושלמה ושביצועת אותה כהלכה.

יום 1 (שלילי)	יום 2 (שלילי)	יום 3 (עלייה חיובי)	יום 4 (שלילי)	יום 5 (שלילי)	יום 6 (שלילי)	יום 7 (שלילי)

ישנם שני פסים בבדיקה: פס בקרה (חלונית עגולה) המראה כי הבדיקה תקינה ופס הבדיקה (חלונית מרובעת).

תוצאת שלילית – אין עלייה בהורמון ה-LH:

מופיע רק פס הבקרה או מופיעים שני פסים אך פס הבדיקה בהיר מפס הבקרה, משמעות הדבר: אין עליה בהורמון ה-LH. בצעי בדיקה נוספת למחרת.

תוצאה חיובית – הבייץ צפוי תוך 24 עד 36 שעות:

מופיע פס בדיקה אשר הינו חזק יותר ואו באותה עוצמה של פס הבקרה. טווח הזמן הזה הוא המומלץ להפריה מוצלחת.

שימי לב: לאחר בדיקה חיובית אין לבצע בדיקות נוספות!

תוצאות בדיקה שאינה תקפה:

אם קו הבקרה אינו מופיע, הבדיקה נחשבת כבלתי תקפה.

אין לקרוא את התוצאה לאחר 10 דקות ואין אפשרות לשימוש חוזר.

ביוץ ופוריות

לאחר הבחנה בעלייה ברמת ה-LH בשתן, סביר להניח שתביצי ביום-יומיים שלאחר מכן. ביוץ בדרך כלל מתרחש פעם בחודש. במהלך הבייץ, ביצית משתחררת מאחת השחלות. במהלך 24 השעות שלאחר מכן, הביצית נעה לאורך החצוצרה עד לרחם.

הפריית הביצית על ידי זרע הגבר מתרחשת בחצוצרה. לפיכך, אשה מבייצת בריאה נמצאת בשיא פוריותה במהלך תקופת הבייץ שלה (יום-יומיים לאחר העלייה החדה ב-LH). זרע הגבר בדרך כלל יכול להישאר פעיל להפריית ביצית במשך 72 שעות לכל היותר.

שאלות ותשובות

ש. באיזו שעה עלי לבצע את הבדיקה?

ת. את יכולה לבצע את הבדיקה בכל שעה ביום, אך לקבלת התוצאות הטובות ביותר עליך לבצע את הבדיקה בסביבות אותה שעה בכל יום. הימנעי משתיית כמויות גדולות של נוזלים לפחות שעתיים לפני ביצוע הבדיקה, משום שהן עלולות לדלל את ה-LH בשתן. הזמן הטוב ביותר לביצוע הבדיקה הוא בין 10 בבוקר ל-8 בערב.

ש. עד כמה חשובה ההקפדה על זמני ביצוע הבדיקה?

ת. חשוב להזיזיק את הקצה הסופג בתוך זרם השתן במשך 10 שניות לפחות ולאחר מכן להמתין 3 דקות לפחות לפני קריאת התוצאות שלך.

ש. האם עלי להשתמש בכל 7 הבדיקות?

ת. את יכולה להפסיק כאשר גילית את עלייה החדה ב-LH ולשמור את הבדיקות הנותרות לחודש הבא, למקרה הצורך.

ש. מה לעשות אם לא יופיע קו באף אחד מהחלונות?

ת. זה עלול לקרות משום שלא החזקת את הקצה הסופג בשתן שלך מספיק זמן או משום שלא הנחת את הבדיקה על משטח שטוח כאשר החלון פונה כלפי מעלה. אם זה קורה, עליך לזרוק את הבדיקה ולחזור על הבדיקה עם מקלון ביוץ חדש.

ש. מה לעשות אם אני לא בטוחה בתוצאות הבדיקה שלי?

ת. הבדיקה קלה לשימוש. משמעותו של קו הבקרה המובנה בחלון העגול הקטן הוא שביצעת את הבדיקה כהלכה. אם אינך רואה את קו הבקרה בחלון העגול הקטן, הבדיקה לא בוצעה כראוי. עליך לחזור על הבדיקה באמצעות מקלון ביוץ אחר. ודאי שאת פועלת על פי ההוראות בתשומת לב.

אם ברצונך לאשר את העלייה ב-LH, בצעי בדיקה נוספת 4 שעות מאוחר יותר, וזכרי לא לתת שתן במהלך זמן זה. הקו בחלון הבדיקה (החלון המרובע) צריך להיות כהה באותה מידה או יותר מהקו בחלון הבקרה.

ש. לאחרונה הפסקתי להשתמש באמצעים הורמונליים למניעת הריון. האם זה ישיפיע על התוצאות?

ת. לאחר שימוש בגולוה, ייתכן שהמחזור שלך יהיה לא סדיר ושייקח זמן עד שהוא יתייצב חזרה. במקרה זה, ייתכן שתצטרכי להשתמש ביותר מערכה אחת של מקלון הבייץ בכל מחזור. (ייתכן שתצטרכי להמתין עד שיהיו לך שני מחזורים תקינים לפני התחלת הבדיקה. פעלי על פי עצת הרופא שלך באשר למועד שבו עליך לנסות להרות).

ש. עד כמה בדיקת הבייץ מדוייקת?

ת. מידת הדיוק של הבדיקה היא 99% בהשוואה לבדיקות משווקות דומות.

ש. השתמשתי בשיטת חום הגוף הבסיסי (BBT). האם מנבא הבייץ מחליף אותה?

ת. בדיקת הבייץ מבטיעה על כך שהבייץ עומד להתרשח. שיטת ה-BBT מצביעה על שינוי בחום הגוף, הקורה לאחר הבייץ. שוחחי עם הרופא שלך למידע נוסף.

ש. השתמשתי בכל 7 הבדיקות בהתאם להוראות, אך עדיין לא גיליתי עלייה חדה ב-LH, מה עלי לעשות?

ת. 7 הבדיקות שבערכת הבייץ בדרך כלל מספיקות לנשים בעלות מחזור סדיר (אם המחזור משתנה בפתח 3-7 ימים). אם המחזור שלך אינו סדיר, ייתכן שתודקקי למקלוני ביוץ נוספים על מנת לחזות את זמן שיא הפוריות.

לאבחון חוץ גופי בלבד (לא לשימוש פנימי)

מיוצר ומשווק על ידי סביון דיאגנוסטיקה בע"מ
רחוב הבשם 3, אשדוד 7761003, ישראל
שירות לקוחות: 1800-071-440
מס' יישום אמ"ר 24520009
www.savyondiagnostics.com



בדיקת ביוץ ביתית מהירה

מק"ט: SA-FA42011-P02

הוראות

קראי את כל ההוראות בתשומת לב ופעלי בהתאם להנחיות על מנת לקבל תוצאות מדויקות. אין להוציא את מקלון הבדיקה מעטיפת האלומיניום עד לזמן השימוש בו.

מטרת הבדיקה

ערכת הבייץ היא בדיקה מהירה ופשוטה לאיתור הורמון ההצהבה (– luteinizing hormone LH) בשתן. ערכת הבייץ עוזרת לזהות את היום או הימים בהם הנך מבייצת.

הבדיקה נועדה לנטר את כמות ה-LH בשתן. באופן נורמלי, במהלך כל מחזור, רמות ה-LH עולות באופן תאומי (דבר הנקרא LH surge) וגורמות לשחרור ביצית מהשחלה 24-36 שעות לאחר מכן. תהליך זה נקרא ביוץ. הסביבות הגבוהה ביותר שלך לחרות היא במהלך הבייץ. ערכה זו מכילה 7 מקלונים לבדיקה אחת ביום, במשך 7 ימים.

חשוב

- בדיקה זו אינה משמשת למניעת הריון או כעזר למניעת הריון.
- אל תוציאי את מקלון הבדיקה מעטיפת האלומיניום עד שتهיי מוכנה להשתמש בו.
- ייתכן כי לא בכל מחזור תהיה עלייה חדה ב-LH ויתקיים ביוץ.
- מספר מצבים רפואיים, כגון הריון, לאחר לידה, הפלה או ציסטות בשחלות, עלולים להפיק תוצאה לא מדויקת.
- בבדיקות בעלות פעילות יתר של בלוטת התריס (היפרתירואידיזם) שאינה מטופלת, עלול להופיע LH גבוה גם אם אין ביוץ.
- אם הרופא שלך מטפל בך בעזרת קלומיפן ציטראט (Clomiphene Citrate) או כל תרופה אחרת שעשויה להכיל hCG או LH, התיעצי עם הרופא טרם השימוש בבדיקה.
- תוצאות הבדיקה לא תקפות במידה והינך משתמשת באמצעים מבוטסי-הורמונים למניעת הריון.
- אין להשתמש לאחר תאריך התפוגה המודפס על האריזה.
- טרם הבדיקה, יש להמתין עם מתן שתן למשך 4 שעות לפחות.
- יש להרחיק מהישג ידם של ילדים.
- יש להשליך את המקלון לפח לאחר השימוש.
- יש להימנע משתייה שעתיים לפני ביצוע הבדיקה.
- לשימוש חיצוני בלבד.
- טמפרטורת אחסון 2°C-30°C.

איטוף הדגימה

החליטי באיזו שעה ביום את רוצה לבצע את הבדיקה. הזמן הטוב ביותר לביצוע הבדיקה הוא בין 10 בבוקר ל-8 בערב. בצעי את הבדיקה באותה שעה בכל יום. אין לבצע בדיקה זו עם השתן הראשון של הבוקר.

מתי לבדוק

קבעי מהו אורכו של מחזור הווסת שלך. משך המחזור שלך הוא מהיום הראשון של הווסת (הדמים) עד היום האחרון לפני שהווסת הבא מתחיל.

לוח לקביעת היום בו תבוצע הבדיקה החדשה

אורך המחזור (ימים)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
יום המחזור להתחלת הבדיקה	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

אם משך המחזור שלך אינו סדיר, אם הוא משתנה ביותר מכמה ימים כל חודש, קבעי לפי המחזור הקצר ביותר בששת החודשים האחרונים המשיכי לבדוק עד לעלייה החדה ב-LH. אם לאחר 7 ימים לא נראית עלייה, ייתכן שתצטרכי להשתמש בערכת ביוץ נוספת.

כיצד להשתמש בערכת הבייץ

תכולת הערכה:

- 7 מקלוני בדיקה עטופים בנפרד
- דף הוראות

כיצד להשתמש בבדיקה:

- באמצעות הטבלה לעיל, החליטי מתי עליך להתחיל בבדיקה.
- ודאי שיש לך שעון זמן.
- כאשר את מוכנה להתחיל את הבדיקה, הוציאי מקלון בדיקה אחד מהקופסה.
- האריזה סגורה הרמטית. יש לפתחה בסמון לבדיקה.
- הסירי את מכסה הפלסטיק.

6. בעת מתן השתן יש להזיזיק את המקלון בידית כאשר הקצה הסופג נמצא תחת זרם השתן למשך עשר שניות לפחות. עד שהקצה הסופג רטוב כולו. לחילופין, ניתן לאסוף את השתן במכל נקי ולטבול את הקצה בשתן למשך 10 שניות.

יש להימנע מלהרטיב את חלונות הקריאה (חלון הבקרה וחלון התוצאה, החלק השקוף במקלון)

- החזירי את המכסה למקומו והניחי את המקלון על משטח ישר כאשר החלונות כלפי מעלה.
- המתני לפחות 3 דקות טרם קריאת התוצאות. אין לקרוא את התוצאה לאחר 10 דקות

הערה: כאשר בדיקה זו מתחילה לעבוד, ייתכן שתראי צבע רוד/סגול מתקדם לאורך החלונות. זהו תהליך תקין.



اختبار الإباضة للاستعمال المنزلي

الرجاء قراءة كافة التعليمات بعناية. احرصى على اتباع التعليمات بعناية للحصول على نتائج دقيقة. لا تنزعى عود الاختبار من الكيس المعдني إلا عندما تكونين مستعدة لاستخدامه.

هدف الاختبار

منبى الإباضة هو اختبار سريع وسهل الاستعمال ويُستخدم في مجرى البول للكشف عن الهرمون اللوثيني (LH) في البول. يساعدك منبى الإباضة على معرفة اليوم/ الأيام التي تحدث لديك الإباضة خلالها.

يساعدك الاختبار على تتبع مستويات هرمون LH (هرمون الإباضة) في البول. عادة ترتفع مستويات هرمون LH (هرمون الإباضة) في البول فجأة خلال كل دورة طمثت (وهو ما يُسمى ثوران هرمون LH)، ويؤدي هذا الثوران على انطلاق بويضة من المبيض بعد الثوران بمدة ٢٤-٣٦ ساعة. وتُسمى هذه العملية "الإباضة"، وخلال فترة الإباضة ترتفع احتمالات الحمل الى اعلى مستوى.

قومي بإجراء هذا الاختبار بحسب التعليمات. يشير الاختبار إلى يوم حدوث ثوران هرمون LH (هرمون الإباضة) لديك، و هو ما ينبئ بأنك على وشك الإباضة، وهذه هي الفترة التي ستحملين فيها على الأعلب. يحتوي هذا الطقم على مستلزمات تكفي لتقيام بالاختبار كل يوم ولمدة ٧ أيام.

هام للغاية

- لا يجوز استخدام هذا الاختبار لغرض منع الحمل (تحديد النسل) أو كإداة مساعدة لمنع الحمل.
- لا تنزعى أداة الاختبار من داخل الكيس المعдني إلا إذا كنت جاهزة لاستخدامها.
- قد لا يحدث ثوران هرمون LH (هرمون الإباضة) أو قد لا تحدث الإباضة خلال كل دورة.
- قد تحصلين على نتائج اختبار غير دقيقة بسبب بعض الحالات الطبية مثل الحمل أو بعد الولادة أو بعد الإجهاض أو في حال وجود أكياس على المبيض.
- قد يتم الحصول على نتائج تشهير إلى وجود مستويات عالية من هرمون LH (هرمون الإباضة) لدى المرضات اللاتي يعانين من فرط نشاط الغدة فية لم تتم معالجته.
- إذا عالجك طبيبك بستيروتات الكورمويين (دواء مضاد للحمق) أو بأي دواء آخر قد يحتوي على هرمون hCG (هرمون الحمل) أو هرمون LH (هرمون الإباضة)، فاستمري طبيبك قبل استخدامك هذا الاختبار.
- قد لا تصلح نتائج هذا الاختبار إذا كنت تتعاطين هرمون يتعلق بمنع الحمل.
- لا تستخدمى الاختبار بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المطبوع على العبوة.
- ينبغي عليك الامتناع عن التبول لمدة ٤ ساعات على الأقل قبل إجراء الاختبار.
- أبعدي طقم الاختبار عن متناول يد الأطفال.
- تخلصى من الجهاز في حاوية قمامة عادية بعد الانتهاء من استخدامه.
- تجنبى الشرب لمدة ساعتين قبل الاختبار
- لا تستخدم الخارجي فقط
- يجب التخزين في ٣٠.٢ درجة مئوية

جمع العينات

قرري في أي ساعة من اليوم تدوين إجراء الاختبار. أفضل وقت لإجراء الاختبار هو ما بين الساعة ١٠:٠٠ صباحاً حتى الساعة ٨:٠٠ مساءً، وللحصول على أفضل النتائج فمن المستحسن إجراء الاختبار في نفس الساعة من كل يوم. لا تقومي بإجراء هذا الاختبار عند التبول الأول في الصباح.

متى يتم إجراء الاختبار

حددي طول دورة الطمثت لديك.

طول دورة الطمثت لديك يبدأ من اليوم الأول من دورة الطمثت (أول ظهور للدم) ويمتد إلى اليوم الذي يسبق ظهور الطمث في المرة التالية.

إذا كان طول دورة الطمثت لديك غير منتظم، أي إذا كانت الدورة تطول أو تقصر لأكثر من بضعة أيام كل شهر، فقمي بحساب أقصر دورة كانت لديك خلال آخر ستة الشهور الأخيرة.

استعيني بالجدول أدناه لكي تخططي لليوم الذي تبدين فيه بإجراء الاختبار.

طول الدورة (بالأيام)	٣٨	٣٧	٣٦	٣٥	٣٤	٣٣	٣٢	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١
اليوم الذي تبدين فيه بإجراء الاختبار	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٧	٦	٦

ابدئي بإجراء الاختبار.
واصلي الاختبارات إلى أن تلاحظين ثوران هرمون LH (هرمون الإباضة) لديك. إذا انقضت ٧ أيام ولم تلاحظي وجود ثوران لهرمون LH (هرمون الإباضة)، فقد تحتاجين لشراء علبة اختبار جديدة ومواصلة الاختبار.

كيف تستخدمين منبى الإباضة

محتويات الطقم:
١. ٧ عيدان اختبار كل واحد منها مغلف بمفرده.
٢. نشرة تعليمات.

1.كيفية تفقومين بإجراء الاختبار

١.استعيني بالجدول المرفق لكي تحددى اليوم الذي تبدين فيه بالاختبار.

٢.تأكدى من توفر ساعة في متناول اليد.

٣.عندما تكونين جاهزة لإجراء الاختبار، خذي عود واحد من العيدان الموجودة في العلبة.

٤.افحي الكيس المعдني من خلال ترميزه عند الشق. لا تخرجى عود الاختبار من الكيس المعдني إلا عندما تكونين جاهزة لاستخدامه.

٥.أزيلي الغطاء من لسان الامتنصاص.

٦.امسكى عود الاختبار بحيث يكون لسان الامتنصاص موجهاً نحو الأسفل وضعيه في مجرى البول. ابقى لسان الامتنصاص في مجرى البول لمدة ١٠ ثواني للتأكد من ابتلاله. بدلاً من ذلك يمكنك جمع بولك في وعاء نظيف وغمس لسان الامتنصاص في البول الممجم لمدة ١٠ ثواني.

٧.بعد إزالة عود الاختبار من البول، أعيدي الغطاء إلى مكانه وضعى عود الاختبار على سطح مستو بحيث تكون فتحات الاختبار والمراقبة نحو الأعلى.








٨.انتظري ٣ دقائق واقرنى النتيجة.

ملاحظة: عندما يبدأ الاختبار بالعمل قد تلاحظين لوناً وردياً/بنفسجياً يتحرك على طول الفتحات. هذا أمر عادي.

كيف تقرئين نتائج الاختبار

ستساعدك الصورة المبينة أدناه على تفسير نتائج الاختبار، وهي مجرد أمثلة لا غير، حيث قد تكون نتائج الاختبار لديك مختلفة.

من المفترض أن تلاحظى خلال ٣-١٠ دقائق خطأ وريدياً داخل فتحة المراقبة (الفتحة الدائرية الصغيرة). يشير خط المراقبة هذا إلى أن الاختبار قد اكتمل وأنك قمت بإجرانه بطريقة صحيحة.

						
اليوم ٧ (سلبى)	اليوم ٦ (سلبى)	اليوم ٥ (سلبى)	اليوم ٤ (سلبى)	اليوم ٣ (ثوران)	اليوم ٢ (سلبى)	اليوم ١ (سلبى)

نتائج الاختبار السلبية

إذا كان خط الاختبار في فتحة الاختبار المربعة أفتح لوناً من خط المراقبة (أو إذا لم يظهر خط في فتحة الاختبار)، فهذا يعنى أن النتيجة سلبية. لم يتم اكتشاف هرمون LH (هرمون الإباضة). يجب عليك مواصلة إجراء الاختبار يومياً.

نتائج الاختبار الإيجابية

إذا كان خط الاختبار في الفتحة المربعة أضعق لوناً من خط المراقبة أو بنفس لون خط المراقبة الظاهر في الفتحة الدائرية، فهذا يعنى أن النتيجة إيجابية ويشير إلى وجود ثوران لهرمون LH (هرمون الإباضة).

وهذا يعنى أنك ستقومى بالإباضة على الأغلب خلال ٢٤-٣٦ ساعة. ومنذ ان تم اكتشاف ثوران هرمون LH (هرمون الإباضة)، فيوسعك التوقف عن إجراء الاختبار لهذه الدورة.

نتائج اختبار غير صالحة

إذا لم يظهر خط مراقبة، فينبغى اعتبار الاختبار غير صالح وغير دقيق. تخلصى من عود الاختبار بعد قراءة النتيجة.

لا تقرئى نتيجة الاختبار بعد ١٠ دقائق. لا تعيدي استخدام عود الاختبار.

الإباضة والخصوبة

بعد أن اكتشفت ثوران هرمون LH (هرمون الإباضة) لديك في البول، فهذا يعنى أنك ستقومين بالإباضة على الأغلب خلال يوم أو يومين. تحدث الإباضة بشكل طبيعي مرة واحدة كل شهر. وخلال عملية الإباضة تنطلق بويضة من أحد المبيضين وتنقل البويضة عبر قناة فالوب (قناة الرحم) إلى الرحم.

يتم إحصاب البويضة بواسطة الحيوانات المنوية الذكريّة في قناة الرحم. ولهبذا فإن المرأة المعافاة تكون في أوج خصوبتها وقابليتها للحمل خلال فترة الإباضة (خلال يوم أو يومين بعد ثوران هرمون LH [هرمون الإباضة]).

قد تبقى الحيوانات المنوية الذكريّة نشطة وقادرة على إحصاب البويضة لمدة ٧٢ ساعة على أبعد تقدير.

أكثر الأسئلة تكررأ

سؤال: في أي وقت من اليوم ينبغي عليّ إجراء الاختبار؟

جواب: يوسعك إجراء الاختبار في أي وقت من اليوم، لكن لأجل الحصول على أفضل النتائج ينبغي عليك إجراء الاختبار في نفس الساعة من كل يوم. تجنبنى شرب كميات كبيرة من السوائل قبل إجراء الاختبار ساعتين على الأقل، لأن من شأن ذلك التقليل من كثافة هرمون LH (هرمون الإباضة) في البول. أفضل وقت لإجراء الاختبار هو ما بين الساعة ١٠:٠٠ صباحاً حتى الساعة ٨:٠٠ مساءً.

سؤال: ما هو الوقت المطلوب لإجراء الاختبار؟

جواب: من المهم أن تقومي بإبقاء لسان الامتنصاص في مجرى البول لمدة ١٠ ثواني على الأقل، ومن ثم الانتظار لمدة ٣ دقائق قبل قراءة النتائج.

سؤال: هل ينبغي عليّ استخدام عيدان الاختبار السبعة؟

جواب: يمكنك التوقف عن الاختبار حين تكشفين ثوران هرمون LH (هرمون الإباضة) والاحتفاظ بعيدان الاختبار المتبقية لكي تستخدميهما في الشهر القادم إذا لزم الأمر.

سؤال: ماذا يعنى عدم ظهور أي خط في أي من الفتحات؟

جواب: قد يحدث هذا، إذا لم تبقى لسان الامتنصاص في البول لمدة كافية أو إذا لم تضعى عود الاختبار على سطح نظيف ومستو بحيث تكون الفتحات متجهة نحو الأعلى. إذا حدث ذلك، فينبغى عليك التخلص من عود الاختبار وتكرار الاختبار باستخدام عود اختبار جديد.

سؤال: كيف أتصرف إذا لم أكن متيقنة من صحة نتائج الاختبار؟

جواب: الاختبار سهل الاستخدام. ظهور خط المراقبة في الفتحة الدائرية الصغيرة يعنى أنك قمت بالاختبار كما يجب. إذا لم تلاحظى خط المراقبة في الفتحة الصغيرة الدائرية، فهذا يعنى أن الاختبار لم يتم كما يجب. ينبغي عليك تكرار الاختبار باستخدام عود اختبار جديد. احرصى على اتباع التعليمات بعناية.

إذا رغبت بالحقق من وجود ثوران لهرمون LH (هرمون الإباضة) لديك، فقمي بإعادة الاختبار بعد ٤ ساعات من حصولك على النتيجة الإيجابية، وتذكري أن عليك الامتناع عن التبول خلال هذه المدة. يجب أن يكون الخط في فتحة الاختبار (الفتحة المربعة الكبيرة) أضعق لوناً من خط المراقبة أو بنفس لون خط المراقبة.

سؤال: توقفت مؤخراً عن استخدام العلاج الهرموني لمنع الحمل. هل يؤثر ذلك على النتائج؟

جواب: قد تضطرب دورة الإباضة بفعل استخدام قرص منع الحمل وربما يستغرقها بعض الوقت بعد توقف تناول القرص لكي تستقر وتنتظم مرة أخرى. وفي هذه الحالة قد تحتاجين إلى استخدام أكثر من طقم واحد من منبئات الإباضة في كل دورة.

(قد تفضلين الترتيب لحين حدوث تورنتين طبيعيتين قبل أن تبدين بإجراء الاختبارات. راجعى طبيبك لكي ينصحك بالنسبة للتوقيت المناسب لمحاولة الحمل).

سؤال: ما مدى دقة منبى الإباباضة؟

جواب: تبلغ درجة دقة الجهاز ٩٩% بالمقارنة مع غيره من الأجهزة المتوفرة في الأسواق.

سؤال: كنت استخدم مخطط الحرارة الأساسي (BBT) لاكتشاف الإباضة. هل يحل منبى الإباضة محلّه؟
جواب: منبى الإباضة يشير إلى اقتراب حدوث الإباضة. أما طريقة BBT فإنها تشير إلى تغيرٍ في درجة حرارة الجسم الذي يحدث عقب الإباضة. راجعى طبيبك لمزيد من المعلومات.

سؤال: لقد قمت بإجراء الاختبارات السبعة كما أشارت التعليمات، لكننى لم أكتشف حتى الآن ثوران هرمون LH (هرمون الإباضة)، فما الذي ينبغي عليّ عمله؟

جواب: الاختبارات السبعة الموجودة في طقم منبئات الإباضة تكفي عادة لمرأة تكون دوراتها طبيعية (أي تتأخر عن موعدها بما لا يزيد أو يقل عن ٣ أيام). إذا كانت دورتك غير منتظمة، فقد تحتاجين إلى استخدام منبئات إباضة إضافية لكي تتكشفين الوقت الذي تكونين فيه في أقسى درجات الخصوبة والقابلية للحمل.

يؤدي القيام بالاختبار لمدة ١٤ يوم إلى العثور على ثوران هرمون الإباضة عند حوالي ٩٠٪ من النساء.

للتشخيص الخارجى فقط (ليس للاستخدام الداخلى)

تم إنتاجها وتسويقها سافيون دياجنوستيکس م.ض، شارع فيوسيم ٣، أشدود

٢٠٠٣، إسرائيل

خدمة العملاء ١٨٠٠-٠٧١-٤٤

رقم التسجيل في سجل الأدوية والأجهزة الطبية – 24520009

www.savyondiagnosctics.com

قراءة النتائج

образцы изображений прилагаются, чтобы помочь вам прочесть результат.
В течение 3-10 минут должна появиться розовая линия в контрольном окне (маленькое круглое окно). Эта контрольная линия указывает на то, что тест завершен и выполнен правильно.

						
День 7 Отрицат.	День 6 Отрицат.	День 5 Отрицат.	День 4 Отрицат.	День 3 Скачок	День 2 Отрицат.	День 1 Отрицат.

نتائج التست

У теста есть две полоски: контрольная линия, показывающая, что тест выполнен правильно, и тест-полоска.

Отрицательный результат - нет увеличения уровня гормона ЛГ:

В случае если тест-полоска в овальном окне слабее, чем контрольная линия в круглом (или если тест-полоска вовсе отсутствует), результат является отрицательным. Это означает, что не было выброса гормона ЛГ. Продолжайте проводить тестирование ежедневно.

Положительный результат - овуляция ожидается в течение 24-36 часов: В случае если тест-полоска в овальном окне темнее или такой же интенсивности как контрольная линия в круглом окне, результат теста положительный и указывает на резкое увеличение уровня ЛГ. Овуляция ожидается в течение следующих 24-36 часов. Это временное окно рекомендуется для успешного зачатия.

Примечание: При получении положительного результата не нужно продолжать тестирование в данном цикле.

Недействительный результат: Тест недействителен если контрольная линия не появилась в течение 10 минут.Использованная кассета не подлежит повторному применению.

овуляция и фертильность

После определения значительного увеличения уровня ЛГ в моче, высока вероятность овуляции в течении следующих 1-2 дней. Овуляция обычно происходит один раз в месяц. Во время овуляции яйцеклетка выходит из одного из яичников. В течение следующих 24 часов яйцеклетка перемещается по фаллопиевой трубе в матку.

Оплодотворение яйцеклетки мужской спермой происходит в фаллопиевой трубе. Поэтому здоровая женщина находится на пике фертильности в период овуляции (1-2 дня после резкого увеличения ЛГ). Мужская сперма обычно остаётся способной к оплодотворению яйцеклетки максимум в течении 72 часов.

вопросы и ответы:

В. В какое время дня я должна проводить тест?

О. Важно проводить тест в любое время дня, но для достижения наилучших результатов вы должны проводить проверку примерно в одно и то же время каждый день. Не пейте большое количество жидкости как минимум за два часа до теста, так как это приведет к разбавлению ЛГ в моче. Наилучшее время для проведения теста - с 10:00 до 20:00.

В. Насколько важны временные рамки теста?

О. Важно удерживать впитывающий конец в потоке мочи не менее 10 секунд, а затем ждать не менее 3 минут, прежде чем читать результаты.

В. Должна ли я использовать все 7 кассет?

О. Вы можете прекратить тестирование, когда обнаружите резкое увеличение ЛГ, и сохранить оставшиеся кассеты на следующий месяц при необходимости.

В. Что делать, если линия не появилась ни в одном из окон?

О. Это может произойти из-за того, что вы держали впитывающий конец в моче недостаточное время или потому, что вы не положили кассету на ровную чистую поверхность окнами вверх. Если это произошло, вы должны выбросить данную кассету и повторить проверку с помощью новой кассеты.

В. Что делать, если я не уверена в результатах своего теста?

О. Тест прост в использовании. Контрольная линия в маленьком круглом окне означает, что вы правильно выполнили тест. Если контрольная линия в круглом окне отсутствует, тест был выполнен неверно. Вы должны повторить тест, используя новую кассету для овуляции. Убедитесь, что вы точно следуете инструкции. Если вы хотите подтвердить увеличение уровня ЛГ, повторите проверку через 4 часа, и не забудьте воздержаться от мочеиспускания в течение этого времени. Тест-полоска в большом овальном окне должна быть той же интенсивности или темнее, чем контрольная линия.

В. Недавно я перестала использовать гормональные контрацептивы. Повлияет ли это на результат?

О. После использования таблеток ваш цикл может быть нерегулярным и потребуется время для его стабилизации. В этом случае вам может понадобиться больше одного набора кассет для прогнозирования овуляции в каждом цикле. (Возможно, вам придется подождать, когда у вас пройдет два нормальных цикла перед началом теста. Следуйте советам своего врача о том, когда пытаться забеременеть).

В. Насколько точен данный тест на овуляцию?

О. Точность теста составляет 99% по сравнению с аналогичными продуктами на рынке.

В. Я пользовалась методом измерения базальной температуры (БТ) тела. Заменит ли этот метод определителя овуляции?

О. Определитель овуляции указывает на то, что овуляция должна произойти. Метод измерения БТ указывает на изменение температуры тела, происходящее после овуляции. Проконсультируйтесь со своим врачом для получения дополнительной информации.

В. Я использовала все 7 кассет в соответствии с инструкциями, но не обнаружила резкого увеличения уровня ЛГ, что мне делать?

О. Обычно число тест-кассет в наборе является достаточным для женщин с регулярным циклом (допускаются изменения до 3-х дней). Если ваш цикл нерегулярен, вам может понадобиться дополнительные кассеты овуляции для прогнозирования пикового времени фертильности.

Производится и распространяется компанией Савион Диагностикас ООО, ул. Хабосем 3, Ашдод 7761003
Ваш собственный разговор: 1800-071-440
Номер Сертификата Регистрации в Министерстве Здравоохранения - 24520009
www.savyondiagnosctics.com



БЫСТРЫЙ ДОМАШНИЙ ТЕСТ НА ОВУЛЯЦИЮ

ИНСТРУКЦИЯ

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию и строго придерживайтесь ее, чтобы получить точные результаты. Следует извлечь кассету из герметичной упаковки только непосредственно перед проведением анализа.

ЦЕЛЬ ТЕСТА

Тест на овуляцию - это простая и быстрая проверка на наличие лутенизирующего гормона (ЛГ) в моче. Тест на овуляцию помогает определить день или дни, в которые у вас происходит овуляция.

Данный тест предназначен для измерения количества ЛГ в моче. Обычно, в течение каждого цикла, происходит резкий выброс ЛГ (называемый "всплеск" ЛГ), что приводит к выходу яйцеклетки из яичника в течение последующих 24-36 часов. Этот процесс называется овуляция. Наибольшая вероятность зачатия имеется именно в дни овуляции.

Придерживайтесь инструкции при прохождении теста. Тест определит резкий скачок ЛГ, происходящий непосредственно перед овуляцией. В этот период имеется наибольшая вероятность зачатия.

Данный набор содержит 7 тест-кассет для проведения одного анализа в день, в течении 7 дней.

ВАЖНО

- Тест не может быть использован для предотвращения беременности или как вспомогательное средство к контрацепции.
- Следует извлечь кассету из герметичной упаковки непосредственно перед проведением анализа.
- Возможно, не во всех циклах произойдет скачок ЛГ и овуляция.
- Некоторые медицинские состояния, такие как беременность, послеродовой период, выкидыш или кисты яичников, могут привести к неточному результату.
- У женщин с гиперфункцией щитовидной железы (гипертиреоз) при отсутствии лечения может наблюдаться аномально высокий уровень ЛГ.
- Если вы проходите лечение кломифеном цитратом (Clomiphene Citrate) или любым другим препаратом, содержащим хорионический гонадотропин (ХГЧ) или ЛГ, проконсультируйтесь с врачом перед началом теста.
- Результаты теста недействительны, если вы используете гормональные методы контрацепции.
- Не используйте тест после истечения срока годности, указанного на упаковке.
- Перед анализом требуется воздержаться от мочеиспускания не менее 4 часов.
- Хранить в недоступном для детей месте.
- Следует выбросить использованную кассету в мусор.
- Не пейте примерно 2 часа до сбора мочи.
- Только для наружного применения.
- Хранить при 2-30 °С.

СБОР ПРОБЫ МОЧИ

Решите, в какое время суток вы хотите выполнять тест. Оптимальное время для получения наилучших результатов - с 10:00 до 20:00. Проводите анализ в одно и то же время каждый день. Не выполняйте этот тест используя первую утреннюю мочу.

КОГДА ПРОВЕРЯТЬ

Определите длину вашего менструального цикла. Ваш цикл начинается с первого дня менструации (кровотечения) до последнего дня перед началом следующей менструации.

Используйте таблицу для определения дня, в который нужно начать тестирование.

Длина цикла (дни)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
День цикла для начала теста	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Продолжайте проверять до резкого повышения уровня ЛГ. Если через 7 дней повышение уровня не происходит, вам может потребоваться дополнительный набор кассет, прогнозирующих овуляцию.

Способ применения определителя овуляции

1. Семь раздельно упакованных кассет для теста на овуляцию.

2. Инструкция

Состав комплекта:

- Используя таблицу выше, определите день начала тестирования.
- Убедитесь, что у вас под рукой есть часы.
- Когда вы будете готовы начать тест, извлеките из коробки одну упаковку с кассетой.
- Упаковка герметично закрыта. Ее следует вскрыть непосредственно перед проведением теста.
- Снимите защитный колпачок с впитывающего наконечника.
- Удерживая кассету за ручку, поместите впитывающий наконечник под мочевою струю и удерживайте его до полного намочания (минимум 10 секунд). Кроме того, вы можете собрать мочу в чистую ёмкость и погрузить туда впитывающий конец кассеты на 10 секунд.
- Избегайте намочания окон считывания результатов (контрольное окно и окно результата, прозрачная часть кассеты).
- Закройте впитывающий наконечник колпачком и положите кассету на плоскую горизонтальную поверхность, окнами вверх. В это время вы заметите розовый поток, проходящий через окна - это нормальный процесс.
- Подождите не менее 3 минут перед чтением результатов.